

## BRUXISMO INFANTIL

Seu filho é bruxômano?????

### **O que é?**

Bruxismo é o ato de ranger ou apertar os dentes, consciente ou inconscientemente (durante o sono).

### **Que danos pode causar aos dentes?**

Pode gerar problemas gengivais, alteração na forma dos dentes (desgaste acentuado), dores nas articulações crânio-mandibulares (simulando dor de ouvido), dores de cabeça, na coluna cervical e lombar, músculos da face e ombros. Também é possível a observação de alterações no esmalte

### **Quais as causas?**

Existem várias causas relacionadas ao aparecimento do bruxismo, podendo estar isoladas ou atuando em conjunto. São elas: respiração bucal (alergias respiratórias), má oclusão dentária, presença de vermes intestinais e STRESS. Este último é o principal fator causal da patologia. As crianças estão mais submetidas ao stress do que imaginamos. Troca de escola, problemas familiares, mau desempenho escolar, sobrecarga de atividades extra-classe podem alterar o equilíbrio emocional da criança. Muitas vezes, o apoio psicológico aliado ao tratamento dental é necessário.

### **Qual o tratamento para o bruxismo?**

O primeiro passo é descobrir a possível causa do problema. Muitas vezes é necessário tratamento ortodôntico para corrigir a mordida, outras vezes é necessário apoio psicológico ou tratamento para alergias respiratórias e vermes. Somado a isto, é confeccionada uma placa de acrílico (incolor ou colorida) que o paciente utilizará para dormir ou até mesmo quando estiver em casa estudando, por exemplo. Esta placa tem a função de proteger os dentes do desgaste e relaxar a musculatura facial e da coluna. Seu tempo de uso irá depender de cada paciente e sua resposta ao tratamento.



Dentes de leite desgastados pelo bruxismo



Placa Miorrelaxante